



## Conseils pour apprendre en ligne

### Guide à destination des étudiants

Voici quelques conseils pour vous aider à organiser vos apprentissages en ligne en cette période tout à fait particulière :

#### 1. Planifiez vos activités sur la semaine et au jour le jour

Même si vous avez la sensation d'avoir toute la journée devant vous, organisez-vous, chaque matin ou chaque fin de journée, avec un planning et faites régulièrement le point pour vérifier où vous en êtes, ce qu'il vous reste à faire, etc. Cela vous permettra de ne pas vous laisser submerger par le travail et de rester motivés.

Bloquez dans votre planning les temps dédiés à vos cours, surtout si vos enseignants vous proposent un accompagnement synchrone (chat, Visio-conférence, ...) afin de vous assurer d'être derrière votre ordinateur au bon moment et d'être connecté. Prévoyez ensuite des plages de révisions pour étudier vos cours à l'aide des ressources proposées par vos enseignants.

N'oubliez pas de faire régulièrement des pauses qui seront garantes d'une meilleure efficacité.

Mais surtout, levez-vous le matin ! Comme lorsque vous deviez vous rendre dans vos salles de cours !

#### 2. Utilisez les outils mis à votre disposition et échangez avec la communauté des utilisateurs

Ne vous isolez pas sous prétexte que vous n'avez plus de cours en présence et que vous ne pouvez rencontrer les autres étudiants de votre promotion qui sont en cours avec vous. **Forums, fils de discussion** et parfois **tchat** ou **réseaux sociaux** : les discussions avec les autres sont importantes et il ne faut pas négliger ces interactions.

Ces lieux d'échanges vous permettent de poser des questions, d'échanger vos connaissances, de vous regrouper pour réaliser des travaux ou missions en groupe.

N'hésitez pas à contacter également directement votre enseignant, notamment si vous ne comprenez pas ce qu'il faut faire ou si vous avez du mal à trouver les informations qu'il met à votre disposition.

Connectez-vous plusieurs fois par jour à votre **messagerie universitaire** à la **plateforme « Cours en ligne »**.

#### 3. Découpez le cours en ligne

De la même façon que vous ne suivriez pas d'une seule traite l'ensemble de vos cours magistraux dans une discipline donnée, pensez à fragmenter et varier vos activités d'apprentissage afin d'éviter l'indigestion voire l'écœurement pour le sujet traité ! Découpez ce qui vous est demandé en unités de travail abordables. Vous pouvez faire certaines activités courtes d'une seule traite mais il est préférable de découper les activités longues et d'y revenir au besoin si vous vous rendez compte que certaines notions ne sont pas claires.

#### 4. Faites preuve d'autodiscipline

Lorsque l'on étudie en ligne, tout repose sur votre capacité à **travailler régulièrement en toute autonomie**. Alors, si vous pouvez repousser une fois le temps d'étude que vous vous étiez planifié, évitez de le repousser une seconde fois... vous risqueriez de ne jamais terminer. Ne vous découragez pas et pensez à vous récompenser après une période de travail.

## 5. Prenez bien en main la plateforme ou tout autre outil qu'utilisent vos enseignants

Passé le temps de prise en main de la plateforme, (et si vous êtes à l'aise avec son fonctionnement), essayez de rester sur celle-ci, vous gagnerez du temps pour votre prochaine activité en ligne !

Restez en veille des nouvelles ressources proposées sur la plateforme par le biais d'abonnement aux forums ou autres notifications.

Consultez-le le guide qui vous est destiné pour vous aider à vous connecter à la plateforme Cours en ligne de l'Université Clermont Auvergne :

[https://ippa.uca.fr/medias/fichier/tutoplateformepouretudiants\\_1584456898647-pdf?ID\\_FICHE=10886&INLINE=FALSE](https://ippa.uca.fr/medias/fichier/tutoplateformepouretudiants_1584456898647-pdf?ID_FICHE=10886&INLINE=FALSE)

## Pour en savoir plus

MOOC « Visez la réussite : devenez un super étudiant ! » <https://www.fun-mooc.fr/courses/course-v1:unamur+163001+session01/about>

Proposé par l'Université de Namur, ce MOOC vous permettra de répondre à ces questions : Comment me mettre au travail et maintenir l'effort ? Comment m'organiser et gérer mon temps ? Comment traiter activement les contenus des cours ? Comment apprendre de telles quantités d'informations ? Bref, comment gérer mes études ?

## Références

Université de Strasbourg. Institut de développement et d'Innovation pédagogique. *Besoin d'aide pour mettre vos cours en ligne ?* <https://idip.unistra.fr/2020/03/14/besoin-daide-pour-mettre-vos-cours-en-ligne/> . Consulté le 18/03/2020