

# Apprendre à distance

## Faites un planning



Dans un tableau notez pour chaque cours la consigne, l'échéance ou l'horaire, les outils à utiliser ou les lien web.

## Gardez le rythme



Assistez à tous les cours en ligne et/ou respectez les temps de travail, les délais. Donnez-vous des horaires de travail mais aussi de détente.

## Restez informé·e



Lisez régulièrement et attentivement vos mails sur votre adresse étudiante. Classez-les dans des dossiers. Consultez les pages de l'université, les cours Moodle.

## Installez-vous bien



Aménagez-vous un endroit calme et personnel si possible où vous aurez toutes vos affaires. Eloignez les distracteurs (le téléphone, la console !).

## Posez des questions



A distance, l'interactivité est plus difficile. Il faut vous forcer à poser des questions pour ne pas être perdu·e. Sur le tchat, en visio, dans les forums, par mail. Osez !

## Gardez le lien



Ne restez pas isolé·e ! Discutez de tout avec vos camarades, inscrivez-vous dans les groupes de réseaux sociaux, sur les forums, appelez-vous.

## Adaptez-vous



Apprendre à distance est très différent. Prenez du temps pour maîtriser les outils, les nouvelles méthodes, soyez patient·e (les enseignants aussi doivent s'adapter).

## Entraidez-vous



Constituez des équipes de travail, partagez vos notes, les documents de cours, les infos, soyez attentifs à ceux qui n'ont pas un bon accès à internet.

## Positivez !



Restez motivé·e, vous allez y arriver. C'est difficile pour tout le monde, pas seulement pour vous. C'est normal aussi de douter.

## Demandez de l'aide



Contactez vos enseignant·e·s et les services : scolarités, services de santé et psychologiques, de la vie étudiante, etc.

